

CALENDARIO PARA ESTA CUARESMA

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
Cuaresma: tiempo para hacer un alto en el camino, revisar nuestra vida, cambiar todo aquello que nos esclaviza y así empezar una nueva vida. Queremos invitarte a que cada uno de estos días penitenciales asumas y/o vivas una acción concreta para así inicies un cambio en la vida. No tengas miedo, atrévete. Para ser libres nos ha liberado Cristo.			22 febrero Ceniza Horario Misas Asistir a Misa	23 Rezar 10 minutos	24 Practicar la abstinencia de comer carne	25 Meditar los misterios dolorosos del Rosario
26 I Cuaresma Pasar tiempo con la familia	27 Leer la Palabra de Dios	28 Abstenerse de ver televisión o escuchar música	29 Hacer un buen examen de conciencia	1 marzo Realizar alguna obra de misericordia	2 Abstenerse de hacer algo que te gusta mucho	3 Realizar alguna obra de misericordia
4 II Cuaresma Ofrecer la Comunión por mis pecados	5 No chatear ni abrir el face	6 Estudiar con alegría	7 No escuchar música	8 Rezar 20 minutos	9 Compartir alimentos con una persona de escasos recursos	10 Tener un espacio de silencio para meditar en la Pasión de Jesús
11 III Cuaresma Conversar en familia y mejorar en el trato unos a otros	12 Realizar alguna obra de misericordia	13 No usar el celular para chatear	14 Rezar ante Jesús Sacramentado	15 Ayudar en las tareas del hogar sin que se lo pidan	16 Meditar el Santo Vía Crucis	17 Leer la Pasión según san Marcos
18 IV Cuaresma Rezar frente a Jesús Sacramentado	19 No usar el celular	20 Tener un espacio de silencio para meditar en la muerte de Jesús	21 No pelear con los hermanos	22 No mensajear	23 Abstenerse de realizar otra acción que le guste mucho	24 Visitar a un enfermito
25 V Cuaresma Pasar el día sin renegar	26 Comprender y tolerar a aquella persona que nos molesta	27 Revisar mis actos y tener un deseo de conversión	28 Perdonar a aquellas personas que nos han ofendido	29 Llamar a aquella persona que hemos causado daño y pedir perdón	30 Realizar una buena confesión	31 Rezar 30 minutos
1 abril Ramos Participar con alegría de la procesión de Ramos	2 Lunes Santo Meditar y rezar con la Palabra de Dios	3 Martes Santo Participar devotamente del Vía Crucis Vicarial	4 Miércoles Santo Llevar ofrenda al Huerto	5 Jueves Santo Visitar a Jesús Sacramentado en el Monumento	6 Viernes Santo Participar de las procesiones y oficios litúrgicos	7 Sábado Santo Participar activamente de la Vigilia Pascual
8 I Pascua Felices Pascuas de Resurrección Cristo vive y ¿tu?						

CUARESMA 2012
40 DÍAS PARA BUSCAR...

Parroquia Inmaculado Corazón de María, Catequesis Parroquial