

Sesión para reflexionar sobre el adviento

Notas:

- El presente material está tomado del material de adviento-navidad que elaboró la Comisión Nacional de Pastoral Juvenil.
- La idea es tomar algunos elementos de esta propuesta para una dedicar una sesión completa al adviento o tomar ideas para las sesiones de adviento según el itinerario de formación que se esté implementando en el grupo.
- Para este tiempo se quieren resaltar los elementos de la luz, el árbol y la figura de María

Ambientación: corona de adviento, pesebre, figura de María.

Desarrollo de la sesión

1. La luz en el adviento:

Reflexión: repartir la siguiente reflexión para leer en pequeños grupos y comentar su mensaje a partir de las preguntas que se presentan al final del mismo. Alguien lee la reflexión la primera vez con las luces apagadas y la segunda vez con las luces encendidas por los grupos.

El ciego...

Había una vez, hace cientos de años, en una ciudad de Oriente, un hombre que una noche caminaba por las oscuras calles llevando una lámpara de aceite encendida. La ciudad era muy oscura en las noches sin luna como aquella.

En determinado momento, se encuentra con un amigo. El amigo lo mira y de pronto lo reconoce. Se da cuenta de que es Guno, el ciego del pueblo. Entonces, le dice: - ¿Qué haces Guno, tú ciego, con una lámpara en la mano? Si tú no ves... Entonces, el ciego le respondió: - Yo no llevo la lámpara para mi camino. Yo conozco la oscuridad de las calles de memoria. Llevo la luz para que otros encuentren su camino cuando me vean a mí...

No solo es importante la luz que me sirve a mi, sino también la que yo uso para que otros puedan servirse de ella.

Cada uno de nosotros puede alumbrar el camino para uno y para que sea visto por otros, aunque uno aparentemente no lo necesite. Alumbrar el camino de los otros no es tarea fácil...

Muchas veces en vez de alumbrar oscurecemos más el camino de los demás... ¿Cómo? A través del desaliento, la crítica, el egoísmo, el desamor, el odio, el resentimiento... ¡Qué hermoso sería si todos aprendiéramos a iluminar el camino de los demás!

Plenario:

- ¿Qué diferencia existen entre la luz y la oscuridad?
- ¿Podemos dar ejemplos concretos de situaciones en las que se puede alumbrar el camino de los demás?
- ¿Qué tipo de luces se pueden encontrar en estos días?
- ¿Por qué la gente adorna las calles y sus casas con luces?
- ¿Cuál creen ustedes que debería ser el sentido de estas luces?
- ¿Esas luces nos recuerdan a Cristo?
- ¿Qué otras luces nos recuerdan la venida de Cristo en el tiempo de adviento?

Terminar leyendo los textos de Mc 13, 33-37 y Mt 25, 1-13... ¿qué te hacen decir los textos?

2. El árbol de navidad

Entre todos los integrantes del grupo se puede poner de acuerdo para conseguir un árbol de ciprés...

Cuando está decorado, se realiza el siguiente trabajo grupal:

Formar 5 grupos, cada uno leerá un texto bíblico: Génesis 3, 1-8; Salmo 1, 3-5; Lucas 6, 43-45; Isaías 11, 1-9 y Hechos 5, 26-32. Luego lo comentarán tomando en cuenta las siguientes preguntas:

- ¿Qué dice el texto en relación al árbol-madero?
- ¿Qué relación puede tener la lectura con los tiempos de adviento y navidad? ¿Por qué?
- ¿Qué relación puede tener lo que dice el texto con nuestras vidas?

Reflexión: luego el animador hará una reflexión basándose en el texto "El Árbol de Navidad", para que al final, con marcadores, papel y otros, cada uno de los jóvenes haga un adorno para un árbol de navidad... dejarlo para las sesiones próximas.

EL ÁRBOL DE NAVIDAD

Cuando los primeros cristianos llegaron al norte de Europa descubrieron que los bárbaros celebraban el cumpleaños de uno de sus dioses, adornando un árbol perenne, en la fecha próxima a la Navidad cristiana. Este árbol simbolizaba al árbol del Universo, llamado Divino Idrasil, en cuya copa se hallaba el cielo, Asgard y el Valhalla; y en las raíces más profundas estaban los infiernos. Posteriormente con la evangelización de esos pueblos, los cristianos tomaron la idea del árbol cambiándole totalmente el significado.

San Bonifacio, evangelizador de Alemania, ante la mirada de los germanos tomó un hacha y cortó el árbol (el Divino Idrasil); y en su lugar plantó un pino, símbolo del amor perenne de Dios, lo adornó con manzanas y con velas; las manzanas simbolizaban el pecado original y las tentaciones, mientras que las velas representaban la luz de Jesucristo como luz del mundo. Conforme pasó el tiempo, las manzanas y las luces, se transformaron en esferas y otros adornos.

El árbol mismo recuerda al árbol del Paraíso de cuyos frutos comieron Adán y Eva, y de donde vino el pecado original; y por lo tanto recuerda que Jesucristo vino a ser Mesías prometido para la reconciliación. La forma triangular del árbol (por ser generalmente un ciprés), representa a la Santísima Trinidad. Los adornos simbolizan los dones de Dios a los hombres, mientras que la estrella representa a la de Belén. Ya que el árbol debe ser perenne, representa a la vida eterna.

Una leyenda cuenta que un abeto recorrió muchos kilómetros para llegar la noche de Navidad a Belén, donde habían sido convocadas todas las criaturas, incluidos los árboles. El abeto llegó exhausto porque tuvo que atravesar muchos países y muchas dificultades. Además, era pequeño y apenas podía asomarse entre las frondas más esbeltas, pero de repente comenzó una lluvia de estrellas desde el cielo sobre sus marchitas ramas que culminó con la estrella de Navidad. Entonces el niño del pesebre le miró y le dedicó una sonrisa eterna. Y le bendijo.

3. La figura de María en el adviento:

Entonar algún canto de adviento. Leer el texto de Lc 1, 26-38 (se puede dramatizar) y realizar un plenario a partir de las siguientes preguntas:

- ¿Cómo saluda el Ángel a María? ¿Por qué?
- ¿Qué significa que María quedó "desconcertada"? ¿Alguna vez hemos estado así?
- María pregunta algo: ¿Por qué? ¿Qué responde el Ángel? ¿Qué significa todo eso (v. 35-37)?
- María responde diciendo: "Yo soy la servidora del Señor, que se cumpla en mí según lo que has dicho": ¿Qué quieren decir las palabras servir y cumplir?
- Nosotros: ¿Escuchamos lo que Dios quiere para nuestra vida? ¿Lo aceptamos?
- ¿Qué es lo que más nos cuesta en el servicio y el cumplimiento a la Voluntad Divina?

Signo: a cada participante se le entrega una silueta de cartulina que representa a María, y se les pedirá que escriban una frase que signifique la aceptación plena y firme de que la voluntad divina se realice en nuestras vidas, por ejemplo: "Señor, sé que me llamas a servirte amorosamente en el servicio cotidiano a mi familia, haz que me esmere con atención para hacerlo siempre de la mejor manera posible y según tu voluntad".