

Cuestionario

1. ¿Qué concepto tengo de mi mismo(a) cuando me examino con sinceridad? ¿Se reconocer las cualidades que poseo y aquellas que no?
2. ¿Me desanima encontrarme imperfecto(a) con los mismos defectos de siempre?
3. ¿Soy autosuficiente? ¿Creo que soy el único(a) que puede hacer bien las cosas? ¿Me considero mejor que los demás en el cumplimiento de mis deberes, en mis capacidades intelectuales, en mis cualidades artísticas y físicas?
4. ¿Busco constantemente la aprobación de mi esposa(o), directores, alumnos? ¿Vivo de la opinión "buena de los demás"?
5. ¿Suelo discutir acaloradamente de todo, aún en aquello que no conozco? ¿Sobreestimo el valor de mis opiniones? ¿Acepto con facilidad las sugerencias de los otros?
6. Cuando fracaso o me va mal en algo ¿el mundo se me cae encima? ¿busco entonces hacer un nuevo esfuerzo de superación y no dejarme llevar por mis sentimientos?
7. ¿Cuento mis penas y sufrimientos a todo mundo o sólo aquellos a quienes debo contárselos?
8. ¿Se prescindir de mí mismo (a) cuando hay cosas que me gustan pero disgustan a los demás?
9. ¿Vivo atento(a) a hacer felices a cuantos me rodean? ¿Aún cuando tenga que hacer un sacrificio?
10. Cualquier actitud de los demás que no concuerda con lo que me agrada, ¿Me desconcierta y enfada? ¿Me irrita durante muchos días y guardo rencor?
11. ¿sé dominar mi impaciencia? ¿pierdo lo mejor de mis energías y de mi tiempo en enojarme por pequeñas tonterías? ¿sé restar importancia a las cosas que no la tienen? ¿Me ejercito en el dominio propio? ¿Soy constante en eso?
12. ¿Sé ganar y perder con nobleza? ¿Tengo dominio en mis palabras?

- Tendencia a ser habladores.
- Poco autoanálisis y autocrítica
- Rara vez se turban o alteran.
- El tipo de diversiones que le gustan son exteriores.
- Sociables y cordiales.
- Prefieren trabajar en equipo.
- Descuidados en su salud y en sus pertenencias.

- Poco comunicativos.
- Inclínados al autoanálisis y a la autocrítica.
- Se turban con facilidad.
- El tipo de diversiones que les gustan son interiores (lectura, juegos mentales, etcétera)
- Poco sociables.
- Prefieren trabajar solos.
- Pendientes de su salud y de sus pertenencias.

La clasificación clásica de los diversos caracteres se hace en base a tres factores fundamentales:

- a. **La emotividad:** es una disposición cuya esencia consiste en vibrar interiormente con mayor o menor intensidad frente a los estímulos.
- b. **La actividad:** es una tendencia congénita, íntima y asidua que empuja a obrar y a crearse ocasiones para obrar.
- c. **La resonancia:** es la reacción más o menos prolongada que se produce en la conciencia psicológica, después de una sensación o impresión. Puede ser de dos especies:
 - * **Primaria:** es inmediata pero de breve duración.
 - * **Secundaria:** la impresión que se da, penetra poco a poco en lo más profundo de la conciencia psicológica y permanece mucho tiempo allí.

- Carácter Inquieto (Emotivo-noActivo-Primario)
- Carácter Reflexivo (Emotivo-noActivo-Secundario)
- Carácter Dinámico (Emotivo-Activo-Primario)
- Carácter Apasionado (Emotivo-Activo-Secundario)
- Carácter Realista (noEmotivo-Activo-Primario)
- Carácter Férreo (noEmotivo-noActivo-Primario)
- Carácter Adaptable (no Emotivo-Activo Secundario)
- Carácter Conservador (no Emotivo-noActivo-Secundario)

- Hombre o mujer de decisión
- Hombre o mujer de acción.
- Firme en la ejecución.
- Perseverante hasta morir en la raya.
- Seguro(a) de sí mismo(a)
- Valiente.
- Con fuerza de voluntad.
- Dueño(a) de sí mismo(a)
- Estable emocionalmente.
- Tenaz.

¿Quién es el hombre y la mujer de carácter?

- Quien jamás traiciona sus principios y su amor a Cristo.
- Quien no se deja vencer en la lucha, no teme a las dificultades.
- Quien huye de la comodidad.
- Quien sabe hacer grandes cosas y llevarlas hasta el final.
- Quien cumple con perfección los deberes.
- Esfuerzo constante por conseguir lo que se propone.
- Constancia: obra iniciada, obra terminada.
- Resoluciones firmes, adecuadas y cumplidas.
- Sonreír y sobreponerse a los estados de ánimo negativos.
- Fortalecer la voluntad a través de pequeños ejercicios.
- Evitar la queja.
- Espíritu positivo ante la dificultad.

- Impulsividad: dejarse llevar por los impulsos del momento.
- Consentir en todo, los gustos y caprichos.
- Falta de voluntad.
- Falta de aceptación personal.
- Conformismo: no querer cambiar, justificarse con "así soy y que me quieran como soy".
- Ira: dejarse vencer con facilidad por el enojo.
- Hacer lo que hacen y dicen los demás.
- Falta de ideales: no hay ideal ni meta.
- Inconstancia.
- Irresponsabilidad: no cumplir con nuestra responsabilidad porque nos sentimos tristes o desanimados.
- Miedo al esfuerzo y a la lucha: vencernos fácilmente ante las dificultades y obstáculos.

"El desarrollo armónico de la persona, supone el dominio sereno de las reacciones pasionales y el encauzamiento de estas fuerzas hacia los ideales humanos y cristianos. Por ello, esfuércense por lograr una disciplina personal que les permita mantenerse en todo momento señores de sí mismos y de sus impulsos".
P. Marcial Maciel.

No podemos ser santos si no colaboramos con la gracia de Dios. No es mejor hombre el de más talento, sino el de mayor dominio.