



## ¿CÓMO VIVIR LA CUARESMA?

1. Arrepintiéndote de los pecados y confesándote: Revisa los mandamientos de Dios y de la Iglesia para poder hacer una buena confesión.
2. Luchando por cambiar: Revisa tu conducta para conocer en qué estás fallando. Hazte propósitos para cumplir día con día y revisa en la noche si lo lograste.
3. Haciendo sacrificios: La palabra sacrificio viene del latín *sacrum-facere*, que significa "hacer sagrado". Entonces, hacer un sacrificio es hacer una cosa sagrada, es decir, ofrecerla a Dios por amor. Hacer sacrificio es ofrecer a Dios, porque lo amas, cosas que te cuestan trabajo.
4. Haciendo oración: Aprovecha estos días para para conversar con Dios.